



## FONCTIONNEMENT

## L'AS PONTOISE CERGY TT

L'ASPCTT Academy a pour but de proposer aux jeunes (garçons et filles) motivés et passionnés par le tennis de table, de s'entraîner de la meilleure des façons, tout en suivant une scolarité normale de la 6<sup>ème</sup> à la Terminale dans un **Etablissement de renom et d'excellence** basée sur une organisation à l'anglo-saxonne. Bien que le niveau de jeu soit pris en compte, la sélection des jeunes qui désirent intégrer la **Pontoise Cergy TT Academy**, se fait en priorité sur la **motivation du candidat**.

## HEBERGEMENT RESTAURATION

L'Etablissement fonctionne aussi bien en externat qu'en internat. L'internat proposé, permet **d'accueillir des élèves venant de toute la France et de l'étranger**. L'originalité de **Saint Martin de France** repose sur son organisation en Maisons. Inspirée du modèle anglo-saxon, la Maison est le lien de vie de l'élève quand il n'est pas en classe. Il y effectue son travail scolaire, notamment lors **des temps d'études obligatoires et surveillés**. Un suivi scolaire est mis en place par **une équipe pédagogique**. Chambres de 4 à 8 lits. Les élèves disposent d'un restaurant situé à l'intérieur de l'Etablissement.



## C'EST AUSSI

- **Un Centre d'Entraînement fonctionnant toute la saison (de septembre à Juin)**
- **Des Stages organisés à chaque période de vacances scolaires (A Pontoise où dans votre club)**



Hall Omnisports Philippe Hémet  
**1, rue Pierre de Coubertin**  
95300 Pontoise

Renseignements :  
[isabelle.aspctt@gmail.com](mailto:isabelle.aspctt@gmail.com)

# ATTEINDRE LE HAUT NIVEAU



## TENNIS DE TABLE ASPCTT ACADEMY SPORT ETUDE





## LE SPORT ETUDE "ASPCTT ACADEMY."

**Vous êtes motivé, vous souhaitez progresser dans le tennis de table, améliorer et augmenter votre volume d'entraînement, vous entraîner de manière professionnelle** tout en poursuivant votre scolarité dans un établissement de qualité, l'**AS Pontoise Cergy Tennis de Table** et le **Collège et Lycée Sant Martin de France** ont décidé d'unir leurs moyens pour vous proposer le Sport Etude ASPCTT ACADEMY



### Mieux nous connaître

**AS Pontoise Cergy TT** : Un des 10 clubs fondateurs de la FTT en 1927, l'AS Pontoise Cergy TT est devenu depuis de nombreuses années un des plus grands clubs Français et Européens.

**Champion de France de Pro A 2015 et 2016, Champion d'Europe 2014 et 2016 (2 x vainqueur de la Ligue des Champions).**

De plus, par l'intermédiaire de ses joueurs, le club a toujours été représenté aux **Jeux Olympiques depuis les J.O de Barcelone en 1992.**



### Saint Martin de France

**Collège et Lycée, créé en 1929. 900 élèves. 75 professeurs.** L'établissement est devenu au fil des ans un des Etablissements majeurs de la région parisienne.

Son **rayonnement est international** et de nombreux échanges ont lieu avec des écoles partenaires en **Angleterre, Allemagne, Espagne, Canada, Etats Unis ou encore au Mexique et en Chine.**

## ENTRAINEMENTS

Ils sont organisés dans la **salle spécifique de l'AS Pontoise Cergy TT (à 5' à pied)** de l'Etablissement. Les élèves bénéficient de 5 entraînements (*minimum*) par semaine, basés sur 3 axes :

■ **Technique** : Exercices de perfectionnement, travail aux paniers de balles, analyse vidéo.

■ **Physique** : Indissociable du travail technique, les séances d'entraînement physique font partie intégrante de l'entraînement et seront planifiées par un préparateur physique.



■ **Mental** : Un travail individuel est mis en place afin d'aider le jeune dans sa gestion et l'appréhension de la compétition.

## Un travail individuel de perfectionnement

## ENCADREMENT

L' **ASPCTT Academy**, est placé sous la direction de **Christian Adam** (ex international, entraîneur diplômé d'Etat, coach de la Pro A de Pontoise Cergy TT) et d'**entraîneurs diplômés d'Etat.**



## BULLETIN DE CANDIDATURE



\*Merci d'envoyer votre bulletin de candidature accompagné d'un courrier de motivation.

Nom : .....

Prénom : .....

Né (e) le : .....

Adresse : .....

CP : .....

Ville : .....

Tél. Dom. : .....

Tél. Travail : .....

E-mail : .....

Club : .....

Classement : .....

Catégorie : .....

